

та бальзама — **экстракта белой ивы**, содержащего натуральную ацетилсалициловую кислоту, обладающую противовоспалительным, и, что важно, обезболивающим действием.

Относительно легкое прохождение похмелья вместе с бальзамом «Будильник» позволяет избежать запоя, столь типичного для зависимых от алкоголя людей. Суровая реальность такова, что страдающие алкоголизмом люди с целью облегчения своего самочувствия похмеляются новой порцией алкоголя, которая создает предпосылки для ухода человека в запой. В такой ситуации нужно быстро заменить антипохмельную спиртосодержащую жидкость на безалкогольный бальзам «Будильник». Бальзам не только уменьшает симптомы похмелья, но и улучшает настроение, что позволяет человеку опомниться, взять себя в руки и успешно пройти этап абстиненции.

Несмотря на нацеленность бальзама «Будильник» на избавление от симптомов похмелья, нельзя не отметить общеизвестный факт, что многие непьющие люди во второй половине жизни чувствуют себя точно так же, как и в молодости после хорошей пьянки. Причина хронического псевдопохмельного синдрома состоит в закислении внутренней среды организма в сочетании с нарушением кислородно-энергетического питания клеток. Закисление внутренней среды происходит из-за хронических недугов, постоянно принимаемых медикаментов и кислотной нагрузки неправильно подобранного рациона питания, а также нарушения обмена веществ, в том числе и при сахарном диабете. Кислородно-энергетический дефицит связан с малоподвижным образом жизни, загустеванием крови и элементарным сужением кровеносных сосудов на фоне распространенного атеросклероза. Недостаток кислорода/энергии + закисление внутренней среды = почти что похмелье, не хватает только кетонов (ацетальдегида), но и они могут появиться в качестве побочного эффекта некоторых распространенных медикаментов. Таким образом, безалкогольный бальзам «Будильник» может стать хорошим союзником не только пьющих людей, но и давно не принимавших спиртные напитки людей, страдающих от похожих на хроническое похмелье симптомов.

ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ:

- снижения выраженности симптомов похмелья;
- облегчения течения абстиненции при отказе от алкоголя;
- защиты организма от отравления алкоголем;
- предотвращения похмельеподобных симптомов при возрастных изменениях и нарушении обмена веществ (включая сахарный диабет и т. п.).

СОСТАВ: вода, лимонная кислота, янтарная кислота, растительные экстракты: копринуса, артишока, кора белой ивы, гриффонии (5-НТР), родолы розовой, левзеи, толокнянки, душицы, чабреца; бензоат натрия; витамины: В₁, В₆.

ПРИМЕНЕНИЕ: 1 флакон внутрь 1-2 раза в день.

Ваш консультант: _____

Телефон : _____

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН.



МИР КРАСОТЫ И СОВЕРШЕНСТВА—V
WWW.MKS-V.RU | 8 (800) 500-15-61



Secrets
Taiga

БУДИЛЬНИК
Рецепт № 5

Бальзам безалкогольный «Таежные секреты» (Рецепт № 5 — Будильник) предназначен для быстрого облегчения симптомов похмелья и защиты организма от отравления спирто-содержащими продуктами. Бальзам эффективно и экстренно снижает выраженность симптомов алкогольной интоксикации, алкогольного похмелья, а также облегчает течение абстиненции при отказе от алкоголя.

Этиловый спирт, будучи токсичным сам по себе, вызывает стойкое угнетение центральной нервной системы, оказывая негативное влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную систему. Следствием передозировки этилового спирта могут стать остановка сердечной деятельности и дыхания. Смертельной считается доза порядка 400 г этилового спирта при одномоментном употреблении внутрь. Таким образом, основные усилия, направленные на предотвращение токсического воздействия этилового спирта, заключаются в активизации защитных систем организма.

Прежде всего, наряду с прекращением поступления в кровь алкоголя, необходимо ускорить утилизацию этилового спирта и выведение продуктов его обмена из организма. С задачей ускорения утилизации эффективно справляются входящие в состав бальзама **витамин В₁**, **лимонная и янтарная кислоты, экстракты родиолы розовой, левзеи**, активизируя и разгоняя обмен веществ, прежде всего, в клетках печени, головного мозга и скелетной мускулатуры — основных потребителей высокоэнергетичных пищевых субстратов, к которым относится и алкоголь. Кроме того, эти компоненты способствуют повышению тонуса центральной нервной системы, предотвращая угнетение дыхательного и сосудодвигательного центров, что обеспечивает интенсивное кровообращение, а также насыщение тканей организма кислородом, что также усиливает интенсивность обменных процессов, а, соответственно, и детоксикации организма. Также лимонная и янтарная кислоты выполняют роль антигипоксантов. Так в медицине называют вещества, уменьшающие зависимость клеток от количества кислорода. Иными словами, эти кислоты предотвращают гибель клеток (прежде всего, нервных клеток) в условиях нарушения энергетического обмена, характерного в том числе и для алкогольного отравления.

ЗАДАЧА ПО УСКОРЕННОМУ ВЫВЕДЕНИЮ ПРОДУКТОВ ОБМЕНА ЭТИЛОВОГО СПИРТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ДВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТА:

1. Активизация мочевыделительной функции — реализацию этого компонента обеспечивают входящие в состав бальзама **экстракты толокнянки, душицы, чабреца**.

2. Активизация детоксикационной и желчевыделительной функции печени, а также ускорения выведения токсинов из желудочно-кишечного тракта — за реализацию этого компонента отвечают входящие в состав бальзама **экстракты копринуса и артишока**. Следует также отметить, что эти два компонента взаимно дополняют друг друга при детоксикации организма, а входящие в состав бальзама экстракты, обладают не столько лишь мочегонным

или гепатопротективным/желчегонным действием, сколько и тем, и другим одновременно, но в разной степени выраженности, поэтому их разнесение по разным компонентам носит скорее условный характер. Кроме того, все эти растительные экстракты обладают и выраженным нейропротективным действием — позволяют нервным клеткам чувствовать себя гораздо комфортнее в условиях отравления алкоголем.

Если бы этиловый спирт был только лишь токсином сам по себе, то и симптомы похмелья возникали бы незамедлительно сразу после приема спиртных напитков. Однако, как правило симптомы похмелья настигают человека с отсрочкой в несколько часов после интоксикации алкоголем. Это говорит о том, что алкоголь перерабатывается организмом, переходя из менее ядовитой формы в еще более ядовитую, которая и вызывает похмелье. И в этом раскрывается двойное коварство алкоголя!

Главной виновницей этого процесса является печень. Именно там происходит переработка далеко не самого опасного этилового спирта в крайне опасный в больших количествах ацетальдегид. В токсикологии даже есть такое понятие как «летальный синтез», когда токсичность яда резко возрастает после его прохождения через печень. Трансформация этилового спирта в ацетальдегид — яркий тому пример.

Избыток ацетальдегида в крови называют кетоацидозом, так как он является биологическим кетоном, который вызывает ацидоз (закисление внутренней среды организма). Кетоны (все помнят про ацетон...) оказывают прямое токсическое влияние на клетки головного мозга (вплоть до растворения их оболочек), провоцируя как острые неврологические отклонения наподобие нарушения памяти и координации движений, так и хронические неврологические расстройства, такие как дрожание пальцев рук, эмоциональную взвинченность и снижение кратковременной памяти. Такой же урон кетоны наносят и другим органам, прежде всего, печени. Прямое токсическое действие кетонов с лихвой дополняется их косвенным действием, связанным с закислением внутренней среды организма, что наносит дополнительный существенный ущерб.

Организм очень трепетно относится к уровню pH крови. Допустимые колебания уровня pH крови находятся в пределах от 7,35 до 7,45. Способность удерживать pH в таком узком диапазоне достигается как за счет многочисленных буферных систем, так и благодаря работе органов выделения, в частности, почек. После употребления излишне кислой пищи pH крови остается стабильным, так как лишняя «кислота» уходит с мочой. При этом нельзя проводить параллель между вкусом продукта и его влиянием на уровень pH. Например, отвратительно кислый лимон вызывает защелачивание мочи, а вроде бы, терпкий грецкий орех, наоборот, закисляет мочу.

Когда печень начинает продуцировать гигантские количества кетонов, организм сначала включает буферные системы, потом пытается выпустить излишнюю кислоту через почки, и под конец, вызывает рвоту, чтобы хоть как-то стабилизировать уровень pH. Если ничего не помогает, то происходит сбой работы всех органов и систем: клетки перестают получать питательные вещества, переходят на бескислородное питание, побочным продуктом которого тоже являются кетоны. Так замыкается порочный круг кетоацидоза.

Издавна главным средством борьбы с похмельем является рассол. Непосредственная польза рассола связана с защелачиванием внутренней среды организма и восполнением дефицита жидкости.

Но, если с обезвоживанием рассол борется всегда эффективно, то защелачивание среды и снятие симптомов похмелья происходит каждый раз по-разному. Отсюда появляются легенды о существовании особых рецептов рассола, которые обладают стопроцентной эффективностью.

Скорость выхода из похмелья слишком субъективна, чтобы ее можно было использовать для оценки результативности любого антипохмельного рецепта. Это касается как рассола, так и специально синтезированных средств. Необходим объективный показатель, такой как **PRAL**. В переводе на русский язык PRAL расшифровывается как **«потенциальная кислотная почечная нагрузка»**. Если PRAL имеет положительное значение, то продукт закисляет мочу и, соответственно, внутреннюю среду организма. Например, PRAL для 100 грамм грецкого ореха равен +4, то есть грецкий орех закисляет среду (уменьшает уровень pH). Положительное значение PRAL характерно для мяса, рыбы, круп, творога и сыра. Отрицательный PRAL, то есть защелачивание среды организма, происходит при употреблении овощей и фруктов.

Типичный рацион современного человека несет колоссальную кислотную нагрузку. Помимо того, что такой рацион затрудняет выход из похмелья, так он еще и ухудшает общее состояние организма, ускоряя старение на клеточном уровне. Для быстрой коррекции кислотно-основного обмена необходимо применять бальзам «Будильник», который содержит уникальный стабилизатор PRAL растительного происхождения — тот самый комплекс экстрактов трав, которые не только способствуют выведению из организма алкоголя и продуктов его обмена, но и гарантированно!!! приводят к защелачиванию внутренней среды организма. А защелачивание среды, в свою очередь, избавляет от кислотного шока, который организм испытывает при похмелье.

В составе самого стабилизатора нет ничего искусственно синтезированного. Присутствуют только травы с положительным значением PRAL, подобранные в идеальном соотношении. Бальзам «Будильник» приятный на вкус, обладает стабильным эффектом и может быть использован не только для выхода из похмелья, но и для общего оздоровления организма.

Для усиления эффекта PRAL-стабилизатора в состав бальзама «Будильник» были добавлены **витамин В₆** и **экстракт гриффонии**. Витамин В₆ обладает ярко выраженным нейропротекторным действием и защищает нервную систему от прямого токсического действия кетонов. Так что, если вам не хочется пугать окружающих трясущимися руками или провалами в памяти после лишней рюмки, выпитой накануне, то витамин В₆ в составе бальзама придется как нельзя кстати. Если витамин В₆ защищает от глубоких неврологических нарушений, то для коррекции эмоционального статуса использован другой компонент: экстракт гриффонии. Экстракт этого растения служит источником 5-гидрокситриптофана — непосредственного предшественника серотонина, больше известного под названием «гормона радости и хорошего настроения». Так что, ощущение ненависти ко всему окружающему миру на утро после хорошей вечеринки должно стать лишним поводом к приему бальзама «Будильник».

Ну а нестерпимая головная боль, которая может быть спутницей алкогольной интоксикации и самым значимым проявлением похмельного синдрома, устраняется с помощью еще одного компонен-