

СОСТАВ: вода очищенная подготовленная, растительные эссенции: соплодий хмеля, корневищ валерианы, травы пустырника, шлемника байкальского, мяты перечной, плодов боярышника, плодов калины, цветков лаванды; лимонная кислота, бензоат натрия.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: по 2 спрей-дозы 3 раза в день под язык. При острых ситуациях принимать по мере необходимости. Действует успокаивающе (моментально) в любой стрессовой ситуации.

Две-три спрей-дозы, принятые заранее (за 15-30 минут до предполагаемого стрессового события), помогут сохранить спокойствие и снять нервное напряжение в любой стрессовой ситуации, восстановить положительное эмоциональное состояние человека.

Возможно курсовое применение продолжительностью до 30 дней. При необходимости длительность курса может быть увеличена.

Не имеет синдрома отмены, может использоваться длительное время.

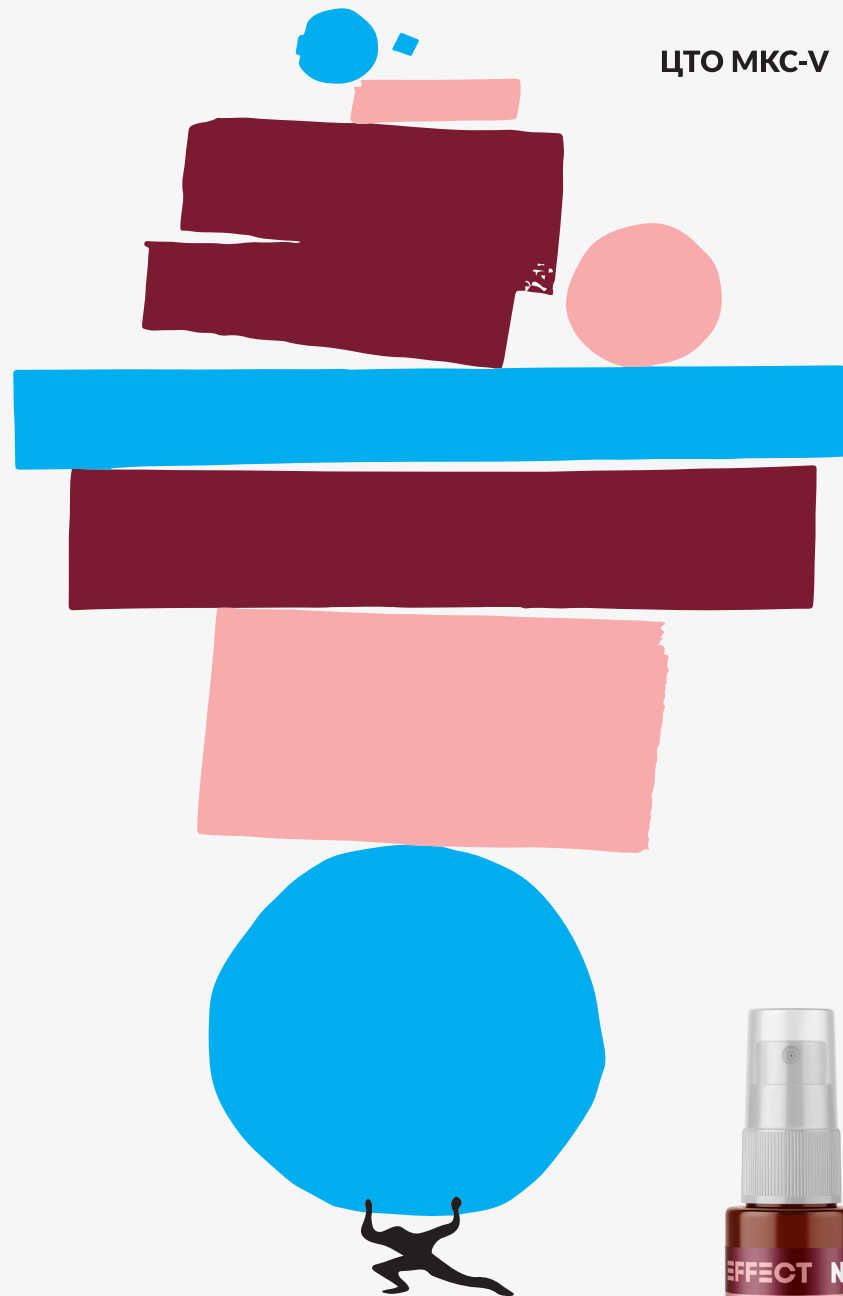
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам.

Ваш консультант: _____
Телефон : _____

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН.



ЦТО МКС-V
WWW.MKS-V.RU | 8 (800) 500-15-61



ЦТО МКС-V

Повышение устойчивости
к стрессу и профилактика
его негативных последствий



Эффект («Effect») №2 — является универсальным неотложным средством повышения стрессоустойчивости, а также профилактики негативных последствий стресса. Рекомендуются для применения при психоэмоциональном напряжении и волнении, вызванными различными жизненными ситуациями: трагическими событиями, проблемами на работе или в семье, боязни авиаперелетов или при нахождении в открытом море.

При выраженном эмоциональном волнении во время экзаменов, собеседований, во время или накануне ответственных мероприятий и при других психоэмоциональных нагрузках «Эффект №2» окажет свое спасительное успокаивающее и гармонизирующее действие. Оказывает выраженный и быстрый положительный эффект при учащенном сердцебиении и повышенном артериальном давлении, способствует нормализации сна.

ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ:

- экстренного повышения стрессоустойчивости
- устранения повышенной возбудимости, раздражительности и колебаний настроения, в том числе вследствие длительного психического напряжения, переутомления, астенизации (т.н. «синдром менеджера» и др.)
- предотвращения импульсивных эмоциональных реакций
- улучшения переносимости повышенной психоэмоциональной нагрузки
- снижения повышенной ситуационно обусловленной тревожности (экзамены, похороны, авиаперелеты, экстремальные ситуации и т.д.)
- использования в составе комплексной терапии при различных психосоматических расстройствах, а также профилактики острых и хронических психосоматозов (таких как гипертоническая болезнь, язвенная болезнь желудка, нейродермит, псориаз, бронхиальная астма и др., где пусковым механизмом начала и обострения заболевания является повышение тревожности, психоэмоциональное напряжение, а сопутствующей реакцией при вышеуказанных заболеваниях часто является депрессия)
- нормализации деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем при кардиальной и гипертонической формах вегето-сосудистой дистонии
- для устранения эмоциональной лабильности, раздражительности, нарушений сна на фоне предменструального синдрома
- использования в составе комплексной терапии неврологических заболеваний, в том числе после умеренных поражений ЦНС (последствия черепно-мозговой травмы, нейропатиях различного генеза, нарушении мозгового кровообращения и др.), сопровождающихся повышенной возбудимостью ЦНС, эмоциональной неустойчивостью, включая повышенную тревожность, нарушениями сна.

Стресс (от англ. stress – нагрузка, напряжение; состояние повышенного напряжения) – совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов (физических или психологических), нарушающее его устойчивость, а также соответствующее состояние нервной системы или организма в целом. Впервые термин «стресс» в физиологию и психологию ввел Уолтер Кэннон в своих работах, посвященных универсальной реакции «бей-беги». Знаменитый исследователь стресса канадский физиолог Ганс Селье в 1936 году опубликовал свою первую работу по общему адаптационному синдрому, но длительное время избегал употребления термина «стресс», поскольку тот использовался во многом для обозначения «нервно-психического» напряжения. Только в 1946 году Селье начал систематически использовать термин «стресс» для общего адаптационного напряжения. Стресс, согласно его концепции, является приспособительной реакцией к внезапно или систематически меняющимся условиям существования и реализуется благодаря активной напряженной работе нервной и эндокринной систем. Даже если источником стресса является не психологическая нагрузка, нервная система принимает непосредственное участие в стрессовых реакциях организма.

Острый стресс, прежде всего, мобилизует симпатико-адреналовую систему, основной задачей которой является реализация комплекса действий, укладывающихся в упомянутую схему «бей-беги». В рамках данной схемы организм либо должен преодолеть возникшую ситуацию с использованием всех имеющихся возможностей, либо избежать участия в этой ситуации. И в том, и в другом случае происходит мобилизация всех ресурсов с значительным повышением интенсивности обменных реакций. Значительно повышается уровень бодрствования и тревоги, играющей важную побудительную роль для выполнения последующих действий. Важную роль играет не только нервная и эндокринная системы, но и сердечно-сосудистая, естественной реакцией со стороны которой является серьезное повышение артериального давления, учащение и увеличение силы сердечных сокращений. Увеличивается также частота и глубина дыхания, меняется работа мочевыделительной системы и желудочно-кишечного тракта. В условиях социальных ограничений реализация схемы «бей-беги», как правило, является невозможной, однако все обозначенные изменения в работе человеческого организма проявляют себя в полной мере.

В случае, если стресс носит систематический характер, постоянно воздействуя на заинтересованные системы организма, возникает системное перенапряжение адаптационных возможностей с формированием стресс-ассоциированных патологических состояний. Это, как различного рода психические нарушения от легких невротических состояний до тяжелых депрессий и стойких расстройств сна, так и психосоматические заболевания, т.е. заболевания, причиной которых является стойкое нарушение регуляторной функции центральной нервной системы. Ранее к ним относили классические психосоматические заболевания («holy seven» — «святая семёрка») — бронхиальную астму, язвенный колит, эссенциальную гипертензию, нейродермит, ревматоидный артрит, язвенную болезнь желудка и язву двенадцатиперстной кишки. В последнее время этот перечень дополнили ишемическая болезнь сердца, психосоматический тиреотоксикоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение и соматоформные расстройства поведения. Кро-

ме того, в наши дни предлагается добавить к психосоматическим заболеваниям радикулиты, мигрень, кишечные колики, синдром раздраженного кишечника, дискинезию желчного пузыря и желчевыводящих путей, хронический панкреатит, витилиго, псориаз и бесплодие при исключённой патологии репродуктивной системы.

Однако воздействие стрессов на организм имеет далеко не всегда негативные последствия. Регулярные стрессы, воздействуя на наши системы органов, подвергают их тренировке, способствуя повышению адаптационных возможностей организма. Лишь при превышении адаптационных возможностей или в условиях истощения запасов энергетических и пластических ресурсов происходит неотвратимый срыв. Исключение стрессов из условий существования не только невозможно, но и, в условиях экспериментов, вредно для организма. Таким образом, основным решением проблемы хронического стресса является не прекращение или предотвращение его воздействия, а повышение стрессоустойчивости организма, быструю и стойкую компенсацию реакций организма на стресс, а также регулирование и оптимизацию процессов восстановления после перенесенного стресса.

Входящие в состав бальзама «Эффект № 2» экстракты хмеля, корневищ валерианы, травы пустырника, мяты перечной оказывают выраженное успокаивающее действие на центральную нервную систему, способствуя быстрому снижению выраженности психоэмоционального напряжения, купированию проявлений тревоги, нарушений сна, связанных с эмоциональным перенапряжением. Оказывая благоприятное действие на процесс засыпания, а также нормализуя глубину и качество сна, эти активные компоненты формируют чувство отдыха и достаточности ночного сна, что благоприятно сказывается на процессах восстановления нервных клеток. Кроме того, активные фитоконпоненты бальзама «Эффект № 2» способствуют нормализации состояния вегетативной нервной системы, что предотвращает формирование стойких функциональных нарушений со стороны внутренних органов после перенесенного стресса.

Экстракты шлемника байкальского, цветков лаванды, плодов калины, оказывая седативное действие на центральную нервную систему, дополняют стойкий успокаивающий эффект спазмолитическим и антигипертензивным действием, что способствует нормализации артериального давления и предотвращению формирования артериальной гипертензии, а также улучшают мозговое кровообращение, способствуя быстрому полноценному восстановлению нервной системы после перенесенного стресса.

Экстракт плодов боярышника нормализует сердечный ритм, препятствует возникновению перебоев в работе сердца, устраняя некомфортное ощущение сердцебиения во время стрессовых ситуаций, а также затрудняющих нормальное засыпание в ночные часы.

Применение бальзама «Эффект № 2» позволит не только своевременно экстренно снять проявления стресса в виде выраженного психоэмоционального напряжения, эмоциональной лабильности, расстройств сна, но и предотвратить развитие отдаленных последствий перенесенных острых или хронических стрессов, а также расширить возможности за счет устранения ограничений в поведении, связанных с избеганием предполагаемых некомфортных стрессовых ситуаций.